



Todos los bebés lloran.

Aprende a mantener el control.

**A veces los bebés lloran
sin razón.**

NO PIERDAS LA CALMA.

No hay una manera segura de hacer que un bebé deje de llorar.

**DETÉNTE UN MOMENTO.
PIENSA. ALÉJATE.**

Si no puedes sobrellevarlo, coloca al bebé en un lugar seguro y aléjate.

TÓMATE UN DESCANSO.

Llama o envía un mensaje a un/a amigo/a y pídele ayuda.

Para obtener más consejos, visita www.ctoec.org/chill



Connecticut Office of
Early Childhood