



# Cuidado de las MASCARILLAS EN LOS PROGRAMAS DE CUIDADO DE NIÑOS

Tanto los niños como los cuidadores pueden mantener sus mascarillas limpias y seguras siguiendo unos pocos y simples pasos.

## Cómo guardar la mascarilla

Cuando no se la usa, es recomendable guardarla en una bolsa de papel u otro recipiente transpirable donde se indique el nombre del niño.

## Cómo quitarse la mascarilla

A la hora de quitarse la mascarilla, enséñeles a los niños a hacer lo siguiente:



Lavarse las manos o usar un desinfectante para manos con más del 60 % de alcohol.



Guardar la mascarilla directamente en su bolsa de papel u otro recipiente de uso personal.



No tocarse la cara ni tocar la parte exterior de la mascarilla.



Lavarse las manos nuevamente.



Quitarse la mascarilla tirando de los lazos que van detrás de las orejas o desatando los nudos si la mascarilla tiene tiras.



## Cómo colocarse la mascarilla

A la hora de volver a colocarse la mascarilla, indíqueles a los niños que la saquen de la bolsa de papel o del recipiente donde la hayan guardado agarrándola por los lazos o las tiras. Para volver a colocársela, deben sujetarla sin tocar la parte interior, acercarla a la cara y, luego, poner los lazos detrás de las orejas o atar las tiras.

## Lavado diario

Es necesario llevar las mascarillas a casa al final de cada día para lavarlas antes de volver a usarlas.

