# sueño seguro para su pequeño

Estas son 3 formas de que el bebé duerma de forma segura.

1. acueste al bebé boca arriba durante la siesta y por la noche
2. duerma al bebé en una cuna firme y plana, sin mantas ni juguetes
3. comparta la habitación, no la cama, con el bebé

Safe Sleep

Obtenga más información sobre el sueño seguro en **ctoec.org/safe-sleep.**